



Akademie
Eva Loschky

**Ich verspreche Dir, dass Deine Stimme
mit dem effektiven Stimmtraining der Loschky-Methode®
in nur 8 Wochen eine Kraft entfaltet, die jede:n überzeugt und begeistert**

Kennst du das?

- Deine Stimme klingt zu schwach, zu hoch, zu piepsig, zu leise, zu monoton?
- Du hast eine hohe Fachkompetenz, doch Du kannst nicht überzeugen, weil Dir die Worte im Hals stecken bleiben?
- Du möchtest - online wie offline - sympathisch und kompetent rüberkommen?
- Du weißt nicht, wie Du - vor allem auch online - auf andere wirkst, wenn Du sprichst?
- Du hast Angst, Dir einiges mit deinem Stimmauftritt kaputt zu machen?

Stell' Dir vor, deine Stimme ist eine Freundin, die Dich nie mehr im Stich lässt

- eine Stimme, mit der Du sicher, selbstbewusst und frei Deine Argumente vorträgst
- eine Stimme, der man gespannt und aufmerksam zuhört
- eine Stimme, die Durchsetzungskraft und Stärke vermittelt
- eine Stimme, der man Verantwortung zutraut
- eine Stimme, der man vertraut
- eine Stimme, auf die Verlass ist

„Wenn Ihr ein konzentriertes und fein abgestimmtes Stimmcoaching mit individueller Förderung, mit Praxisübungen samt Hintergrundinfos und mit Freiräumen für Fragen, Austausch und Spontaneität sucht – dann habt Ihr es bei Eva Loschky gefunden!!“

Dr. Jutta Zaremba, Europa Universität Flensburg

Ein Stimmtraining mit der Loschky-Methode® verschafft Dir in nur 8 Wochen Sicherheit und Selbstbewusstsein in der Kommunikation - online wie offline

Ein Stimmtraining mit der Loschky-Methode® umfasst das körperliche Zusammenspiel von Stimme, Sprechweise und Körpersprache, bringt Deine Gedanken auf den Punkt und lässt Dich den Einfluss von Emotionen, Druck und Stress in jeder Redesituation meistern. Du lernst, auf Augenhöhe zu kommunizieren und zu Dir zu stehen.

- Du begegnest anspruchsvollen Gesprächs- und Redesituationen souverän und gelassen.
- Du überzeugst durch Deine Ausstrahlung und Deine Persönlichkeit
- Du setzt Dich durch ohne zu dominieren

Wenn Menschen mit Dir sprechen, spüren sie Deine Wertschätzung, Deine Offenheit und gewinnen Vertrauen zu Dir. Du punktest mit Deiner Stimme und gibst Deinem fachlichen Können die richtige Überzeugungskraft.

Meine Überzeugung: Eine gute Stimme - die beste Bildung, die man haben kann

„Ich war locker, ich habe gelacht, ich habe gewonnen! Was ich sagen wollte, konnte ich sagen und nicht nur das, ich konnte Akzente setzen, war unterhaltsam. Das Zusammenspiel unseres wundervollen Sektes (hat mir noch selten so gut geschmeckt wie gestern), meine Worte und das Lebendige überbringen meiner Botschaft hat die Leute begeistert. Dass ich dazu in meinem Leben noch im Stande sein würde, habe ich fast nicht mehr geglaubt.“

Anne Winterling, Winzerin aus Niederkirchen



Ich habe Stimme von der Pike auf gelernt –Ich bin gelernte Sängerin und Schauspielerin und stand mit den „Maulwerkern“ auf den Bühnen Europas, bevor ich meine Stimm-Expertise als Logopädin an der Poliklinik für Stimm- und Sprachkranke an der Freien Universität Berlin vertiefte. Ich arbeitete in einer Integrationskindertagesstätte in Berlin Kreuzberg. Kinder wurden

meine großen Lehrmeister – ich bin klientenzentrierte Kinderspiel- und Gesprächstherapeutin. In Berlin und München war ich seit 1987 Inhaberin einer logopädischen Praxis und machte mir einen Namen als Spezialistin für Stimmtherapie. Ich bin Autorin von Fachbüchern, hatte Lehraufträge an verschiedenen Universitäten und bin als Expertin bei Presse, TV und Radio gefragt. Ich arbeite als Rednerin, Trainerin, Ausbilderin und Coach – seit der Pandemie vorwiegend online.

„Ich profitiere noch heute von dem, was ich bei Ihnen gelernt habe. Man kann sagen: Sie waren zu gut und haben sich dadurch viel zu schnell selbst überflüssig gemacht.“

Dr. Lambertus Fuhrmann, Rechtsanwalt, Steuerberater, Partner Flick Gocke Schaumburg
Rechtsanwälte Wirtschaftsprüfer Steuerberater Partnerschaft mbB - Bonn

Wie ist das Stimmtraining mit der Loschky-Methode® aufgebaut?

Phase 1 - Der Einstieg

Willkommen

Kostenlose Infoveranstaltung:

Du suchst einen Weg, den stimmlichen Knoten platzen zu lassen. Du möchtest die Loschky-Methode® kennenlernen, um entscheiden zu können, ob ein Stimmtraining mit der Loschky-Methode® für Dich in Frage kommt. Besuche meine kostenlose einstündige Live Einführung via Zoom.

Ich erkläre Dir die vier Grundpfeiler meines körperverankerten Stimmtrainings. Du erfährst in einer kurzen Übungssequenz das Zusammenspiel von Stimme und Beckenboden. Es gibt außerdem Raum für all die Fragen, die Dich rund um das Thema Stimme bewegen!

Klarheit schaffen

Du bist Dir unsicher, ob ein Stimmtraining mit der Loschky-Methode® wirklich das Richtige für Dich ist. Du möchtest ganz persönliche Fragen stellen, um Deine Entscheidung untermauern zu können. Ein kostenloses unverbindliches Gespräch via Zoom mit mir kann Dir Klarheit verschaffen! Wähle dafür einfach einen Termin und klicke auf diesen Link:

[**rede mit mir**](#)

„Die Loschky Methode® hat meine andauernde Stimmüberlastung beseitigt und nach wenigen Stunden Einzeltraining hat sich meine Rednerfähigkeit spürbar verbessert.“

Markus Brehler, Chief Executive Officer / Founder - München

Phase 2 – Aufbau des Trainings

Gut klingen - gut ankommen Effektives Stimmtraining mit der Loschky-Methode®

Kurs-Ziel:

Du gibst Dir eine Stimme, die für dich spricht - wann, wo und wie du es willst.
Damit das, was du leistest, auch so überkommt: überzeugend, klar, begeistert

Kurs-Inhalt:

Die vier Module deines Stimmtrainings

Modul 1

Deine Stimme - das unbekannte Phänomen

In diesem Modul konfrontierst Du Dich mit Deiner eigenen Stimme und Deiner Sprechweise. Du entdeckst die Stärken, aber auch die Schwächen Deiner Stimmauftritte. Du lernst, Deine Wirkung auf andere ganz genau kennen.

Mit Hilfe der gemeinsamen Audioanalyse einer Drei-Minuten-Rede von Dir können wir Deinen individuellen Trainingskompass für Deine Stimme erstellen. Du entdeckst Deine verborgenen Stärken und lernst diese zu nutzen. Du findest gleichzeitig heraus, welche Angewohnheiten die Botschaft deiner Worte sabotieren und lernst diese, positiv zu transformieren. Auf dass alle hören, was Du sagst und Du überzeugst!

Woche 1

09:00 – ca. 10:30 Uhr, live via Zoom
Klärung der Frage: Deine Stimme - Freund oder Feind
Zielsetzung für die eigene Stimme
Aufgabenstellung: Audioaufnahme erstellen
Action Steps

Woche 2

9:00 - max. 12:30 Uhr Halbtagesseminar, live via Zoom
gemeinsame Audioanalyse der Reden aller Teilnehmer:innen
Erarbeitung des individuellen Trainingskompasses für jede:n
erste gemeinsame Stimmtrainingsschritte

Modul 2

Stimme trifft Beckenboden - der Kern der Loschky-Methode®

Klingt Deine Stimme zu schwach, zu hoch, zu piepsig, zu leise, zu monoton? Fühlst Du Dich manchmal beim Sprechen wie abgeschnitten vom Rest des Körpers? Verlierst Du den Boden unter den Füßen und möchtest doch geerdet und gelassen Deine Gedanken vortragen? Möchtest Du beim Reden Dein Potenzial zeigen können und souverän wirken?

Ist Dir bewusst, dass der Beckenboden das tragende Fundament für eine klangvolle und belastungsfähige Stimme ist? Dass er gemeinsam mit dem großen queren Bauchmuskel, mit dem Zwerchfell und der inneren Rückenmuskulatur eine funktionelle Einheit bildet, einen "inner core".

Die Muskulatur des „inner core“ muss sich dehnen und öffnen für den Einatem beim Sprechen. Für die Stimmproduktion muss sie Spannkraft aufbauen, kontrahieren. Im Idealfall ist diese Muskulatur ständig in Bewegung, wenn wir unsere Stimme gesund gebrauchen. Das Wechselspiel von Anspannung und Loslassen der Muskulatur des "inner core" geben uns neben der kraftvollen Stimme, Gelassenheit und Ruhe. Gleichzeitig produziert diese Aktivität wichtige Hormone, die für gute Stimmung und Energie sorgen.

Lerne in diesem Modul die Kraft Deines "inner core" für die Stimme erfolgreich zu nutzen.

Woche 3

09:00 - ca. 10:30 Uhr, live via Zoom

Physiologie von Stimme, Atem und Körpersprache - Theorie

Das Zusammenspiel von Beckenboden und Atmung - Training

Action Steps für den Transfer des Stimmtrainingstools in Deinen Alltag

Woche 4

09:00 - ca. 10:30 Uhr, live via Zoom

Das muskuläre Zusammenspiel von Beckenboden, Atmung und Stimme - Training

Aufgabe des Mundes für den Moment des Einatems beim Sprechen – Theorie und Training

Action Steps für den Transfer der Stimmtrainingstools in Deinen Alltag

Woche 5

09:00 - ca. 10:30 Uhr, live via Zoom

„Mach' das Maul auf, damit man Dir drauf schaut!“

Die Bedeutung der präzisen Artikulation für den Klang Deiner Stimme -

Physiologie und Training

Artikulationstraining

Action Steps für den Transfer der Stimmtrainingstools in Deinen Alltag

„Danke für die wunderbare Zeit! Ich konnte sehr viel für mich mitnehmen, erkennen, wie ich mich trotz langjährigem Training als Führungskraft in der Kommunikation (trotz offenem Charakter) verschließe, u. dies will ich ändern: ich übe fleißig mit der "Gorillasprache" auf dem Weg zur Arbeit, im Auto u. setze jetzt schon 1 Tipp um: klare Botschaften, am Ende des Satzes offener Mund.... Du bist wahnsinnig gut in Deiner Arbeit!! Danke, danke, danke“

Karin Perathoner, Geschäftsführerin Südtiroler Sparkasse - Bozen

Modul 3

Die Macht der Pause

Kennst Du jemanden, der ohne Punkt und Komma spricht? Oder jemanden, der ständig irgendwelche Pausenfüller wie „ehm“ , „ja genau“ oder ähnliches verwendet? Nervt Dich jemand, weil er/sie sich ständig räuspert? Kurz: gibt es jemanden, dem/der Du nicht gerne zuhörst? Oder fühlst Du Dich gar selbst ertappt?

Die Pause beim Sprechen nach „sinnerfassenden Einheiten“ ist das zentrale Moment, um Verständlichkeit, Lebendigkeit, Spannung, Überzeugungskraft zu generieren und die Stimme belastungsfähig zu machen. Pausen beim Sprechen muss man theoretisch verstehen und tatsächlich praktisch sehr viel üben. Sprechen auf den Punkt will trainiert sein. Das genau passiert in diesem Modul! Am Ende des Moduls wirst Du „echte“ Pausen setzen können!

Woche 6

09:00 - ca. 10:30 Uhr, live via Zoom

Warum brauchen wir Pausen nach sinnerfassenden Einheiten? - Theorie

Echte Pausen sind still!

Der reflektorische lautlose Einatem in der Sprechpause - Training

Was passiert noch in der Pause: Kino im Kopf, Verständnis, Spannung - Training

Action Steps für den Transfer der Stimmtrainingstools in Deinen Alltag

*„ Das mit dem „Pausen machen“ ist der new hot shit für mich! Ich merke, dass ich immer noch zu schnell bin, zu schnell denke . Ich habe versucht, es mir abzugewöhnen und Pausen zu machen. Zuallererst reden sie mir mal alle dazwischen, weil sie es von mir nicht gewöhnt sind. Aber wenn ich dann trotzdem die Pausen einfach viel länger mache, dann ist das alles so easy für mich
Antje Langnickel, Stimmtrainerin und Sängerin - Nürnberg*

Modul 4: Stimmliche Souveränität - und ihre Gegner

Stress, Emotionen, geringschätzendes Kommunikationsverhalten beeinflussen das Körper-, Atem- und Stimmuster so stark, dass Deine Stimmauftritte trotz guter Vorbereitung ein Horror werden können. Dir rutschen Worte raus, die Du später bereust, Du wirst emotional und unsachlich, Du verlierst den roten Faden, Deine Stimme bleibt Dir im Hals stecken. In diesem Modul lernst Du auf Grundlage der alba emoting® Methode in Kombination mit der Loschky-Methode® körperlich gegenzusteuern und emotional verzwickte Kommunikationssituationen zu meistern. Gleichzeitig erobert Du Tools für Kommunikation auf Augenhöhe, Wertschätzung und Vertrauen. Denn erst, wenn Dein Körper spricht, was die Stimme sagt, entfaltet Kommunikation eine besondere Kraft.

Woche 7

09:00 - ca. 10:30 Uhr, live via Zoom

Emotionen, Druck und Stress verändern die Körperlandschaft - Selbsttest

Psychohygienische Maßnahmen - Theorie + Training

Die Stimme zeigt den Weg und löst die Verstrickungen - Training

Woche 8

09:00 - ca. 10:30 Uhr, live via Zoom

Geringschätzendes Kommunikationsverhalten des Gegenübers löst unbewusst starke Reaktionen aus - Selbsttest

Aufbau von Wertschätzung in der Kommunikation durch Tools von C. Rogers in Kombination mit der Loschky-Methode® - Theorie + Training

Action Steps für den Transfer der Stimmtrainingstools in Deinen Alltag

„Hier ist das Leben sehr im Aufbruch und verändert sich immer noch ständig und ich werde etwas atemlos und wenn ich dann Zeit finde mache ich so eine Übung, die mir eine tolle Frau gezeigt hat, in einem Kurs, der immer noch Herz und Denken bewegt, Liebe Eva, ich bin noch immer ganz erfüllt von unserem Workshop . Mein allergrößtes Kompliment an Deine Kompetenz, Lebensfreude, innere Beweglichkeit, Fröhlichkeit und die Tiefe und helle Leichtigkeit Deiner Arbeit.

Aneke Wehberg-Herrmann, SchauspielerIn, Trainerin - Bern

Bonus für noch mehr Stimmpower

Phase 3 - Stabilisierung, Vertiefung, Optimierung

Während Du weiter an Deinen Stimmauftritten auf den kleinen und großen Bühnen Deines Lebens arbeitest und Deine ersten Erfolge feierst, wirst Du nach der intensiven Phase des Stimmtrainings nicht alleine gelassen, sondern genießt während weiterer 4 Wochen Support durch mich.

Woche 9 - 12

Live Frage-& Antwortrunde via Zoom

jeweils am Dienstag von 8:30 - ca. 9:30 Uhr

“ Großartig, wie du dich in dieses online Coaching rein gefuchst hast und es schaffst, dein unglaubliches Wissen mit all deiner Herzlichkeit und positiven Energie auch über dieses Medium so authentisch, nahbar, kreativ und kompetent zu vermitteln! Du bist und bleibst mein bestes Vorbild! Danke, dass ich so viel von dir lernen darf – als Sprecherin, als Trainerin und als Mensch!”
Susanne Hauf, Sprecherin und Stimmtrainerin - Berlin

Upgrade:

Phase 4 – Tiefgang

Du möchtest durch vertiefte Arbeit an Deiner Stimme, Deiner Rede oder Deinem Auftritt Knoten durchschlagen, die Dich schon seit langem behindern? Du möchtest Mut zum Auftritt, Durchsetzungsfähigkeit oder einfach die perfekte Präsentation gewinnen? Dann gönne Dir einen exklusiven Coachingtag in der inspirierenden Atmosphäre von [elisabeth am see®](#). Ich arbeite mit Dir dort, wo es Dir am meisten bringt. Maßgeschneidert, intensiv, unvergesslich.

Das StimmCamp

Das Stimmtraining mit der Loschky-Methode® ist ein persönlich begleitetes Online-Lern-Programm mit Austausch in kleinen Gruppen, oder auch ganz persönlich 1:1. Stets live, stets mit Raum für Fragen, Feedback und Support. Alles passiert online - niemand muss reisen. Die Zahl der Teilnehmer:innen ist beschränkt, damit ich gut auf Deine individuelle Situation eingehen können. Auf dass Deine Stimme eine Kraft entfaltet, die jede:n überzeugt und begeistert!

Deine Investition
für das effektive Stimmtraining mit der Loschky-Methode®

StimmCamp	StimmCamp+	VIP 1:1
<p>Woche 1-8: 7 Live-Module à 90 Min. 1 Live-Modul à 180 Min.</p> <p>BONUS: Woche 9-12: wöchentliche Q&A Sessions à 55 Min.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Handout: Zusendung meines Buches zu Beginn • Arbeitsblätter zu jedem Modul • Emailsupport unbegrenzt • Aufzeichnung jeder Session 	<p>Woche 1-8: 7 Live-Module à 90 Min. 1 Live-Modul à 180 Min.</p> <p>BONUS: Woche 9-12: wöchentliche Q&A Sessions à 55 Min.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Handout: Zusendung meines Buches vor Beginn der Kurse • Hearout: Zusendung von drei Hörbüchern, passend zu den Modulen • Zusendung eines Overballs als Trainingsmaterial vor Beginn • Arbeitsblätter zu jedem Modul • Emailsupport unbegrenzt • Aufzeichnung jeder Session <p>UPGRADE VIP-Tag: exklusives Einzelcoaching, Dauer 6 Stunden. Wahlweise:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 6 x 60 Min. online Einzelsessions oder • 1 Livetag in elisabeth am see®. 	<p>4 Module Ziele und Inhalte aller Module werden Deinen aktuellen Bedürfnissen entsprechend definiert. Du erhältst einen maßgeschneiderten Trainingskompass sowie punktgenaue Unterstützung.</p> <p>Inclusive:</p> <ul style="list-style-type: none"> • sämtliche Materialien werden zugesandt: Handout, Hearout, Overball, Arbeitsblätter • Emailsupport unbegrenzt • Aufzeichnung <p>Du hast die Wahl:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 12 live online Sessions à 90 Min. <p>oder</p> <ul style="list-style-type: none"> • 3 Einzelcoachingtage in elisabeth am see® <p>Du kombinierst : online und offline Sessions</p> <p>Startpunkt jederzeit</p>
<p>Preis nur € 2.900 oder 12 x € 281</p>	<p>Preis nur € 3.900 oder 12 x € 365</p>	<p>Preis nur € 9.900 oder 12 x € 865</p>

Einzelbuchung eines Coachingtags

Dauer 6 Stunden, wahlweise:

- 6 x 60 Min. online Einzelsessions oder
- 1 Livetag in elisabeth am see®.

Preis: € 2.200

Alle Module können als Präsenzseminare gebucht werden, im Paket oder einzeln:

Tag 1: Modul 1

Tag 2: Modul 2

Tag 3: Modul 3

Tag 4: Modul 4

Preis nach Vereinbarung

30 Tage Zufriedenheits-Garantie

Rede mit mir, wenn du unsicher bist, ob das StimmCamp Deiner stimmliche Entwicklung dient. Wir schauen gemeinsam, wie ich Dich optimal unterstützen kann.

Falls es für dich doch nicht passt, erhältst du ohne „Wenn und Aber“ nach den ersten drei Modulen Dein Geld zurück. Ich stelle keine Fragen. Einzige Voraussetzung ist Deine aktive Teilnahme während dieser Zeit an den wöchentlichen Online-Meetings.

„Frauen brauchen Vorbilder? Du bist mein strahlendstes: kompetent, lehr- und lernfreudig und voller Herzenswärme. Danke dir auch dafür.“

Christina Puciata, Sprecherin & Schauspielerin, Köln