



Trainerin •• Coach •• Rednerin •• Autorin

Krughof 50, 14548 Schwielowsee
+49 (0)151 173 195 77
info@evaloschky.de
evaloschky.de

Vita

Eva Loschky hat 1977 den Notruf für vergewaltigte Frauen in Berlin mitbegründet und war Mitorganisatorin der Berliner Sommeruniversitäten. Seit dieser Zeit liegt ihr Schwerpunkt darauf, die eigenen limitierenden und tief verankerten Programmierungen vor allem als Frau zu reflektieren und umzuwandeln. Und andere Menschen auf diesem Weg zu unterstützen. Ihr Herzblut fließt für Empowerment: sie möchte – vor allem Frauen – eine Stimme geben.

Ihr Studium des klassischen Gesangs an der Hochschule der Künste in Berlin ließ sie weibliche Rollen einnehmen, die sie im Alltag ablehnte. Sie scheiterte an diesem Konflikt und wechselte zur Schauspielschule.

Als Performerin stand Eva Loschky mit den „Maulwerkern“ auf den Bühnen Europas und konnte zum ersten Mal ihre Stärken zeigen und leben. Trotz des großen Erfolges verließ sie die Maulwerker, denn die Kunst, Abend für Abend lebendig, präsent und leidenschaftlich auf der Bühne zu stehen, beherrschten damals weder sie noch das junge Ensemble. Sie wollte ihren hohen Anspruch an sich selbst und an die Kunst nicht verraten.

In der 80er Jahren vertiefte die Arbeit als Logopädin an der Poliklinik für Stimm- und Sprachkranke an der Freien Universität Berlin ihre StimmExpertise auf hervorragende Weise. Gleichzeitig erlebte sie eine zuvor nicht gekannte Ohnmacht als „Medizinalhilfspersonal“ in einem männerdominierten Umfeld. Sie lernte, ihre Überzeugungen für das Wohl der Patient:innen laut und klar zu vertreten. Dennoch war 1987 der Schritt in die Selbständigkeit vorprogrammiert. Die angezogene Handbremse einer Institution raubte ihr die Freude an der Arbeit.

Seit nun mehr vierzig Jahren ermutigt Eva Loschky Menschen dabei, die eigenen Stärken zu entdecken und zu vertiefen, zu ihren Überzeugungen zu stehen und ihre Interessen selbstverantwortlich und selbstbestimmt, klar und deutlich zu vertreten.

Sie gibt ihren Klient:innen eine Stimme und zeigt ihnen Wege aus den Verstrickungen von Emotionen, Druck und Stress. Ihre Klient:innen lernen, ihre Gestaltungsspielräume und Ressourcen wahrzunehmen und sich mit Klarheit und Standfestigkeit für ihr Anliegen einzusetzen. Sie finden in der Arbeit mit Eva

Loschky ihre Kraft, Souveränität und Gelassenheit wieder. Und damit auch Lebensqualität.

Eva Loschky entwickelte die Loschky-Methode®, ein körperverankertes Trainingsprogramm mit alltagstauglichen, nachhaltigen Tools. 2005 erschien im renommierten Köselverlag das Buch zur Methode. Eva Loschky hatte Lehraufträge an verschiedenen Universitäten und ist als Expertin bei Presse, TV und Radio gefragt. Sie arbeitet als Rednerin, Trainerin, Ausbilderin und Coach – seit der Pandemie vorwiegend online

•● **Frauen eine Stimme geben** ●● **Female Empowerment** ●●
ist die große Leidenschaft von Eva Loschky

Auf dass alle sehen, wer wir sind und alle hören, was wir sagen!

Ausbildung

- Gesprächsführung, klientenzentrierte Kinderspieltherapie, GwG
- Staatliche Lehranstalt für Logopädie
- Gesangsstudium Hochschule der Künste Berlin
- Theaterwissenschaft und Soziologie, FU Berlin

Berufliche Stationen (Auswahl)

- Seit 2018 Akademie Eva Loschky
- Lehraufträge an verschiedenen Universitäten. U.a. Hochschule für Musik und Theater Rostock, Hochschule FB Sozialwesen Fulda, Hochschule der Künste Berlin
- Seit 1987 selbständig als Logopädin, Trainerin, Coach, Rednerin, Autorin
- Mitwirkende der „Maulwerker“ u.a. in Berlin, London, Warschau, Paris

Publikationen (Auswahl)

- 2014: „Wege aus der Schüchternheit“ – Verlag steinbach sprechende bücher
- 2012: „Souveräne Stimme unter Druck und Stress“ - Verlag steinbach sprechende bücher
- 2010: „Generation Erfolg – so entwickeln Sie Persönlichkeit“ – Köselverlag, Hrsg. S. Asgodom
- 2010: Die besten Ideen für eine starke Persönlichkeit - Gabalverlag, Hrsg. J. Löhr
- 2010: „Mit der Stimme begeistern und überzeugen“ - Verlag steinbach sprechende bücher
- 2005: „Gut klingen – gut ankommen. Effektives Stimmtraining mit der Loschky-Methode® - Köselverlag München

